

SEGEL-CLUB NORDERELBE von 1910 e.V.

An alle SCN-Mitglieder.

Wir haben die Möglichkeit an einer Erste-Hilfe-Fortbildung für Wassersportler\*innen teilzunehmen, die vom DLRG Wedel e.V. durchgeführt wird.

Diese Kurse finden zu ausgeschriebenen Terminen statt oder können auch individuell durchgeführt werden, wenn sich ausreichend Teilnehmer finden.

Die Kurse kosten 60,00 €, wovon der Club **30,00 €** für Mitglieder übernehmen würde. Die Fortbildung findet von **9.00 bis 18.00 Uhr** statt und zwar im

**Vereinszentrum, DLRG Wedel e.V., Tinsdaler Weg 38, 22880 Wedel.**

*Kurstermine 24.02.2023, 04.03.2023 und 25.03.2023*

Unsere Frage lautet, wer von unseren Mitgliedern hat ein Interesse an diesem Angebot?

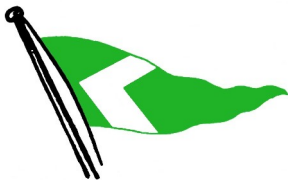
Dazu hätten wir gern eine Rückmeldung bis **31. Dezember**, da die Anmeldung beim DLRG bis zum 28.1.2023 eingegangen sein muss und wir uns ggf. auf einen Termin einigen müssen.

Grundsätzlich ist es nie verkehrt seine Erste-Hilfe Kenntnisse einmal aufzubessern oder zu erneuern. Das kann auch im Alltag sehr nützlich sein.

Was bei diesen Kursen vermittelt wird, erseht ihr aus dem Flyer, der als PDF Datei im Anhang ist.

Ihr könnt euch gern wieder bei Rosi u. Manni Burmeister melden. Tel. 04101/6 81 31 oder per Mail: [ro-ma.burmeister@t-online.de](mailto:ro-ma.burmeister@t-online.de) oder bei Peter Klatt unter [admin@scn-1910.de](mailto:admin@scn-1910.de)

Rosi Burmeister  
2. Vorsitzende



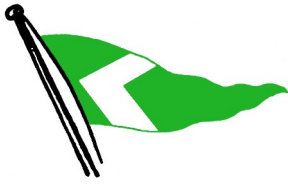
Erste-Hilfe-Fortbildung  
für Wassersportler\*innen



Diese Erste-Hilfe-Fortbildung ist von der DLRG Wedel e.V. für Wassersportler\*innen konzipiert worden. Hier erfahren Sie nicht nur, wie Sie bei einem Notfall Erste-Hilfe leisten können. Es werden auch Themen angesprochen, die sich speziell an Wassersportler\*innen richten. Themen sind unter anderem das Erkennen von Unterkühlungen und das Ruhigstellen von Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen.

Jede\*r Teilnehmer\*in bekommt eine Alu-Polsterschiene, mit der das Ruhigstellen während der Fortbildung geübt werden kann. Nach der Fortbildung kann die Schiene dann den Erste-Hilfe-Kasten an Bord ergänzen. Für das Üben der weiteren Erste-Hilfe Maßnahmen werden wir uns viel Zeit nehmen.

Der perfekte Lehrgang für alle Wassersportler\*innen, damit Sie beim nächsten Törn mit einem sicheren Gefühl in See stechen können.



# SEGEL-CLUB NORDERELBE von 1910 e.V.

## Themen:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Automatisierter-Externer-Defibrillator
- Bewusstlosigkeit
- Seitenlage
- Ertrinken
- Unterkühlung
- Kopfverletzungen
- Bedrohliche Blutungen
- Schock
- Verbände
- Atemnot
- Akute Herzerkrankung
- Verbrennungen
- Alu-Polsterschiene
- Notruf

## Teilnehmer\*innen bekommen:

- Erste-Hilfe-Handbuch
- Alu-Polsterschiene
- Teilnahmebescheinigung

## Kosten:

- 60 Euro pro Person

## Wo:

- Vereinszentrum  
DLRG Wedel e.V.  
Tinsdaler Weg 38  
22880 Wedel

## Wann:

- Von 09:00 bis 18:00 Uhr

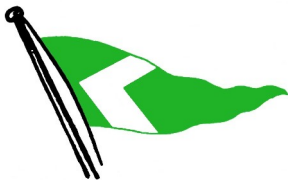
Es finden regelmäßige Kurse statt. Termine und weitere Informationen können sie mit Hilfe des QR-Codes bekommen:



Unter [www.wedel.dlrg.de](http://www.wedel.dlrg.de) finden sie auch die Termine und weitere Informationen.

Für Fragen können sie Christoph Panitz unter [iuk@wedel.dlrg.de](mailto:iuk@wedel.dlrg.de) erreichen.

**DLRG** | Wedel e.V.



### Erste-Hilfe-Fortbildung:

Darunter versteht man einen Auffrischungslehrgang mit neun Unterrichtseinheiten für all diejenigen, die bereits einen Erste-Hilfe-Lehrgang absolviert haben.

Für betriebliche Ersthelfer ist eine Erste-Hilfe-Fortbildung im Zwei-Jahres-Rhythmus vorgeschrieben.

Im Vordergrund stehen dabei die Wiederholung der wichtigsten Inhalte, aber auch neue, erweiterte Themen der Erste-Hilfe-Maßnahmen.

Im Rahmen dieses Lehrgangs können zudem zielgruppenspezifische Inhalte vertieft werden: So bietet die DLRG zusätzliche Lehrgangsinhalte an, die sich auf den Wassersport beziehen.

Die DLRG Wedel e.V. wurde vor über 80 Jahren gegründet. Seit unserer Gründung engagieren wir uns auf allen Gebieten der Sicherheit rund um das Wasser. Ob Schwimmkurse für Anfänger, Fortgeschrittene und Rettungsschwimmer oder dem Wasserrettungsdienst an der Elbe und der Mitwirkung im Katastrophenschutz.

Die DLRG Wedel e.V. sorgt dafür, dass der Spaß am und im Wasser zur sicheren Freizeitgestaltung wird. Auch neben dem Element Wasser hat die DLRG Wedel e.V. viel zu bieten. Erste-Hilfe- und Sanitätsausbildung, Sanitätsdienste und eine aktive Jugendarbeit ergänzen die Wasserrettung.

DLRG Wedel e.V.  
Postfach 1425  
22873 Wedel  
Telefon: 04103/8778  
[www.dlrg.wedel.de](http://www.dlrg.wedel.de)  
[info@wedel.dlrg.de](mailto:info@wedel.dlrg.de)

[www.wedel.dlrg.de](http://www.wedel.dlrg.de)